

GUÍA PRÁCTICA DE CIBERSEGURIDAD PARA DOCENTES Y FAMILIAS:

ESTRATEGIAS PARA PROTEGER A NIÑOS DE 5 A 12 AÑOS



En los últimos años, el acceso de los niños a Internet y a los dispositivos digitales ha crecido de forma acelerada. Esto trae grandes oportunidades de aprendizaje, pero también riesgos como el ciberacoso, el robo de información personal, el contacto con desconocidos o la exposición a contenidos inapropiados. Por eso, la educación en ciberseguridad desde la infancia es fundamental.

Esta guía reúne estrategias prácticas para que docentes y familias acompañemos a nuestros niños de 5 a 12 años en un uso seguro, responsable y consciente de la tecnología.



Juntos podemos crear entornos digitales seguros, responsables y positivos para nuestros niños.

¿POR QUÉ ES IMPORTANTE?

- Los niños comienzan a explorar el mundo digital cada vez más temprano.
- Necesitan aprender a identificar riesgos y tomar decisiones seguras.
- La formación en ciudadanía digital los prepara para ser personas críticas, éticas y respetuosas en Internet.
- La familia y la escuela, trabajando juntas, son la mejor red de protección.

¿QUÉ SEÑALES DE ALERTA DEBEMOS OBSERVAR?

- Cambios de ánimo repentinos después de usar dispositivo.
- Rechazo a ir al colegio o a realizar actividades que antes disfrutaba.
- Mensajes o llamadas de desconocidos.
- Secretismo o nerviosismo al usar el celular o la computadora.
- Exposición a contenidos violentos, sexuales o que generan miedo.

ESTRATEGIAS CLAVE PARA PROTEGER A NUESTROS NIÑOS

ESTABLECER NORMAS CLARAS



- Definir horarios y límites de tiempo frente a las pantallas.
- Crear acuerdos sobre los usos permitidos de los dispositivos.
- Los hábitos saludables también se construyen en lo digital.

ENSEÑAR EL VALOR DE LA INFORMACIÓN PERSONAL



- Explicar qué información es privada (nombre, dirección, colegio, fotos, contraseñas, ubicación).
- Nunca compartir datos personales con desconocidos ni en Internet.

MANTENER UNA COMUNICACIÓN ABIERTA Y DE CONFIANZA



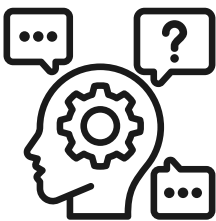
- Escuchar sin juzgar.
- Hablar sobre lo que hacen en Internet.
- Asegurarles que pueden contar si algo los incomoda o los asusta.

ACOMPañAR LA NAVEGACIÓN EN INTERNET



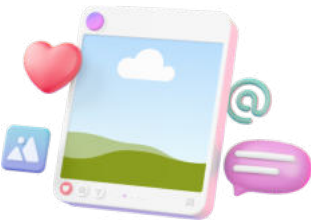
- Especialmente entre los 5 y 12 años, el acompañamiento es esencial.
- Conocer las apps, juegos y plataformas que usan.
- Supervisar y orientar, no espiar.

FOMENTAR EL PENSAMIENTO CRÍTICO



- Enseñar a verificar la información antes de compartirla.
- Preguntarse: ¿Quién lo dice? ¿Es real? ¿Para qué lo comparten?

PROMOVER EL RESPETO EN ENTORNOS DIGITALES



- Tratar a los demás con respeto también en Internet.
- No participar en burlas, ni compartir mensajes ofensivos.
- Ser empáticos y responsables con lo que publicamos.

ACTUALIZAR CONOCIMIENTOS DE MANERA PERMANENTE



- La tecnología cambia constantemente.
- Informarse sobre nuevos riesgos y herramientas de protección.
- Participar en capacitaciones y recursos educativos.

¡RECUERDA!



Configurar la privacidad en dispositivos y redes sociales.



Usar contraseñas seguras y no compartirlas.



Instalar y actualizar antivirus y controles parentales.



Dar ejemplo: los niños aprenden lo que ven.