

LOS e-SPORTS COMO NUEVA TENDENCIA DEPORTIVA ENTRE LOS JÓVENES DE BOGOTÁ

Carolina Cáceres

Los e-Sports, conocidos como deportes electrónicos, se han consolidado como una de las manifestaciones deportivas más importantes del siglo XXI, al combinar tecnología, competencia y entretenimiento digital. En Bogotá, esta práctica ha tomado gran relevancia entre los jóvenes, quienes encuentran en ella una forma de interacción social, desarrollo de habilidades cognitivas y una alternativa profesional emergente. Los e-Sports se definen como competencias organizadas de videojuegos en las que los participantes, individual o colectivamente, demuestran destrezas técnicas, estratégicas y mentales propias de un deportista.



<https://bogota.gov.co/mi-ciudad/cultura-recreacion-y-deporte/bogota-lidera-modelo-deportes-electronicos-e-sports-en-colegios-2025>

En Colombia, el Congreso de la República aprobó en 2024 la Ley 026, mediante la cual se reconocen oficialmente los deportes electrónicos como una disciplina deportiva (Enter.co, 2024). Este hecho marcó un hito en la historia del deporte nacional, al abrir la puerta para la creación de ligas, torneos y programas de formación que impulsan la profesionalización de los jugadores. Bogotá, por ser el principal centro urbano y tecnológico del país, se ha convertido en el epicentro de importantes eventos como Gamergy Bogotá, Campus Party y Comic Con, espacios donde los e-Sports tienen una presencia cada vez más relevante.



<https://www.elespectador.com/especiales/movistar-y-southgg-presentan-el-gameclub-mas-grande-de-colombia/>

Entre los jóvenes bogotanos, los deportes electrónicos representan más que un simple pasatiempo. Se han convertido en un fenómeno cultural que fomenta la colaboración, la comunicación y la construcción de identidad. De acuerdo con estudios del Instituto Distrital de Recreación y Deporte (IDRD, 2023), la participación en actividades recreativas virtuales se ha duplicado en los últimos tres años, lo que evidencia el crecimiento de esta práctica en la ciudad. Videojuegos como *League of Legends*, *Valorant*, *Free Fire* y *FIFA* son los más populares entre los jóvenes, debido a que promueven la toma de decisiones rápidas, la planificación estratégica y el trabajo en equipo.



<https://bogota.gov.co/mi-ciudad/cultura-recreacion-y-deporte/educacion-en-bogota-80-estudiantes-vivieron-experiencia-esports>

Diversas investigaciones han señalado que la práctica controlada de los e-Sports puede favorecer el desarrollo de habilidades cognitivas y socioemocionales, como la concentración, la memoria y la capacidad para resolver problemas (Gómez & Pineda, 2022). Sin embargo, el uso excesivo de los videojuegos puede tener efectos negativos, como el sedentarismo o la dependencia digital, lo que subraya la importancia de una educación tecnológica equilibrada y de políticas públicas que promuevan hábitos saludables.

Los e-Sports se han posicionado como una nueva forma de deporte moderno que integra competencia, tecnología y cultura juvenil. En Bogotá, esta tendencia ofrece oportunidades de formación, empleo y emprendimiento, al tiempo que plantea retos relacionados con la regulación, la salud física y la inclusión digital. El reconocimiento legal de los deportes electrónicos en Colombia representa un paso fundamental hacia la integración de esta disciplina dentro de las políticas deportivas y educativas, potenciando las habilidades digitales de los jóvenes y contribuyendo a su desarrollo integral.



<https://bogota.gov.co/mi-ciudad/cultura-recreacion-y-deporte/educacion-en-bogota-80-estudiantes-vivieron-experiencia-esports>