

## ¡ TIEMPO EN FAMILIA !...LO NECESITAMOS

Se aproxima una semana de descanso y reflexión familiar, ideal para compartir con nuestros seres más allegados. Acá te daremos unas actividades para fomentar y confortar todas las capacidades de nuestros hijos y al mismo tiempo ir fortaleciendo los valores en familia, como la solidaridad, la fe y la esperanza. Todo esto con el pretexto de disfrutar tiempo con tus hijos, esposo, abuelos, padres y demás creando espacios lúdicos y divertidos para todas edades apartándose un poco de las pantallas.

1. Búsqueda del tesoro: Esconde pequeños huevos de chocolate o figuras de cartón en diferentes partes de la casa o jardín y deja que los niños los encuentren siguiendo pistas sencillas.
2. Manualidades con conejitos y pollitos: Usar algodón, cartulina y ojos móviles para crear divertidas figuras de conejos y pollitos.
3. Juegos sensoriales: Crear bandejas sensoriales con arroz coloreado, figuras de conejos o algún animalito de tu preferencia para estimular el tacto y la vista.
4. Recetas de Pascua: Preparar galletas en forma de cruz, conejos o huevos para compartir con la familia.
5. Taller de creación de velas decorativas: Decorar velas con símbolos para utilizarlas en una ocasión especial.
6. Películas y análisis de valores: Ver películas relacionadas con la reflexión y buenos valores dejando una enseñanza.
7. Visitar a un enfermo y brindarle tu ayuda a alguien: Es la mejor ocasión para brindarle tu ayuda a quien lo necesita ofreciendo comida, ropa o algo que no uses y se lo puedas donar a quien.



Referencia: [Actividades de Pascua y Semana Santa para niños de preescolar a secundaria](#)

El tiempo familiar de calidad tiene efectos beneficiosos, tales como: sentido de pertenencia, bienestar, ayuda a nuestros hijos a fortalecer su autoconfianza, influencia positiva en el

desarrollo cognitivo social y emocional de nuestro hijos; además de fomentar la capacidad de criterio y toma de decisiones, aplica para forjar nuevos lazos familiares. ¡Tómate tu tiempo en familia! esto te permitirá salir un poco de la rutina diaria y compartir con tu seres queridos en un entorno solidario experimentando diferentes tipos de experiencias.

Adriana Romero

Docente nivel 2

